



水戸ホーリーホック ゴールキーパースクール 夏のスペシャル2DAYS



内山慶太郎コーチ

🏆 8月24日 (水) 🏆

プロ選手として海外でも活躍し、現在はフットサルGKコーチとして普及と発展に尽力されている**内山慶太郎氏**をゲストに迎え

「1vsGK、近距離からのシュートへの対応」

をテーマにトレーニングを行います。フットサルはサッカーよりも1vsGKの状況が圧倒的に多く、サッカーに活かせる要素がたくさんあります。1vsGKに強くなる技術をフットサルのGKコーチから学びます。

🏆 8月25日 (木) 🏆

プロサッカー選手として27年を過ごし、現在も水戸ホーリーホックで活躍する**本間幸司選手**をゲストに迎え、そのキャリアで磨き続けた「**ダイビングを向上させる身体の使い方**」

をテーマにトレーニングを行います。

※今回のスクールでは身体の使い方にフォーカスする為、ボールを使わないW-upの時間が通常よりも長くなります。



本間幸司選手

【日程】 2022年8月24日 (水)、25日 (木) ※どちらか1日でも可

【場所】 水戸市サッカー・ラグビー場 ツインフィールド

【時間】 18:00~20:00 ※17:30受付開始

【対象】 中学生、高校生

【参加費】 1日 3000円 2日 5000円 ※当日現金にてお支払い下さい。

【持ち物】 ゴールキーパーのできる服装、ゴールキーパーグローブ、スパイク、飲料水等

【その他】 荒天等による実施の判断は当日16:00までに行います。
当スクールでは傷害保険等には加入しておりません。簡易的な応急処置は行いますが、その後の対応は保護者の方の責任でお願いします。

【お申し込み】 以下のURLもしくは右記のQRコードからお願いします。

<https://forms.gle/BvJqwa8JyNymPPQW6>

※申し込み期限 8月22日 (月)

【お問い合わせ先】 水戸ホーリーホックスクール事務局

E-mail : school@mito-hollyhock.net

